

# ふれあいの里 健康講座

～がんばろう！日本～

入場料  
無料

テーマ：**なぜ食べる？  
食べたらどうなる？**

～食習慣と生活習慣病～

講師：博愛病院 管理栄養士 本多 千鶴

日時：平成**24**年**3**月**19**日(月)

**13時30分**より

講座時間は  
1時間程度の予定です。

場所：**ふれあいの里  
4階 中会議室**

※お申し込みについては、特にありませんので、  
開始時間までにお越しください。

※当日は、席に限りがありますので、お早めにお越し下さい。

■お問い合わせ：米子市福祉保健総合センター(ふれあいの里)

TEL(0859)23-5491

米子市福祉保健総合センター(ふれあいの里)



指定管理者  
松江市南田町92-1  
株式会社 さんびる



医療法人同愛会

**博愛病院**

Hakuai Hospital